

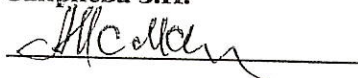
Хасавюртовский район
МКОУ «Теречная СОШ»

РАССМОТРЕНО

На заседании МО

МКОУ «Теречная СОШ»

Закриева З.И.



Протоколом № 1
От «28»08 2023г

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора по УВР

МКОУ «Теречная СОШ»

Абдулаев А.М.



От «30» 08 2023 г

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МКОУ «Теречная СОШ»

Хайбулаева С.И.



Приказ № 1
от «31» 08 2023 г



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «Физическая культура»

для обучающихся 1 – 4 классов

Составитель: Нуцачалиева Аминат Магомедовна

Учитель физической культуры

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 1 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (пифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	0.5	0	0.5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/conspsect/168936
Итого по разделу		0.5			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Режим дня школьника	0.5	0	0.5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/
Итого по разделу		0.5			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1	Гигиена человека	0.25	0	0.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/start/326357/
1.2	Осанка человека	0.25	0	0.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/start/168978/
1.3	Утренняя зарядка и физкультминутки в режиме дня школьника	0.5	0	0.5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/start/168978/
Итого по разделу		1			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	14	0	14	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/conspsect/326622/
2.2	Легкая атлетика	20	0	20	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5742/start/223801/

2.3	Подвижные и спортивные игры	32	0	32	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4144/start/326644/
Итого по разделу		66			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО		В процессе урока		https://www.gto.ru/npms
Итого по разделу		-			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	0	66	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 1 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Модуль «Легкая атлетика». Понятие «физическая культура» как занятия физическими упражнениями и спортом по укреплению здоровья, физическому развитию и физической подготовке. История Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Инструктаж по ТБ на уроках физической культуры. Обычный бег. Бег с ускорением. Развитие скоростных качеств.	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
2	Модуль «Легкая атлетика». История легкой атлетики. Общепринятая терминология и команды.	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
3	Модуль «Легкая атлетика». Режим дня школьника. Виды легкой атлетики. Бег с изменением скорости и направления по сигналу.); Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
4	Модуль «Легкая атлетика». История древних Олимпийских игр: Кто как передвигается. Челночный бег	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
5	Модуль «Легкая атлетика». Освоение	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/

	правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег в равномерном темпе.					
6	Модуль «Легкая атлетика». Утренняя зарядка и физкультминутки в режиме дня школьника. Комплекс общеразвивающих упражнений. Разновидности ходьбы.	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
7	Модуль «Легкая атлетика». Физические упражнения для физкультминутки и утренней зарядки. Бег с ускорением. Бег 30м. Комплекс общеразвивающих упражнений. Подвижная игра «Вызов номеров».	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
8	Модуль «Легкая атлетика». Характеристика основных понятий: ходьба и спортивная ходьба; беговые дистанции (короткая, средняя и длинная); Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
9	Модуль «Легкая атлетика». Характеристика основных понятий: эстафета; смешанные передвижения (бег-ходьба, бег-прыжки, ходьба-прыжки).	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
10	Модуль «Легкая атлетика». Режим дня и личная гигиена. Режим дня школьника. Подвижные игры на свежем воздухе. Бег 60 м. Подвижная игра «Вызов номеров. »; Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
11	Модуль «Легкая атлетика». Режим дня	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/

	и правила его составления и соблюдения ». Развитие скоростных качеств.					
12	Модуль «Легкая атлетика». Прыжки на одной ноге, на двух на месте. Прыжки с продвижением вперед.	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
13	Модуль «Подвижные игры». Техника безопасности на уроках. Правила предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями: организация мест занятий, подбор одежды, обуви и инвентаря. Подвижные игры.	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
14	Модуль «Подвижные игры». Техника безопасности на уроках. Знакомство с историей возникновения народных игр. Средства народной культуры. Игра «Бросай – поймай». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей. Передача и ловля мяча.	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
15	Модуль «Подвижные игры». Ловля и передача мяча двумя руками от груди, стоя на месте. Ведение мяча на месте	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
16	Модуль «Подвижные игры». Гигиена человека. Ведение мяча на месте с поворотом. Эстафеты. Игра «Мяч в обруч».	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
17	Модуль «Подвижные игры». Обучение броскам мяча в упрощенных условиях - одной рукой.	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
18	Модуль «Подвижные игры». Подводящие упражнения для обучения ведению мяча. Принятие исходного	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/

	положения для ведения мяча. Ведения мяча на месте правой, а затем левой рукой шагом по прямой, бегом по прямой, по кругу; в движении с изменением направления и скорости.					
19	Модуль «Гимнастика». Техника безопасности и гигиенические требования на уроке гимнастики. Осанка человека. Основная стойка. Построение в колонну по одному, в шеренгу, в круг. Повороты в строю.	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
20	Модуль «Гимнастика». Перестроение из одной шеренги в три ступаами и из колонны по одному в колонну по три и четыре поворотом в движении. Упражнения на развитие гибкости	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
21	Модуль «Гимнастика». Построение в колонну по одному, в шеренгу, в круг. Простые акробатические упражнения: упоры - присев, лежа; упор стоя на коленях; упор, лежа на бедрах; упор, сидя сзади.	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
22	Модуль «Гимнастика». Построение в шеренгу, в круг. Акробатические упражнения: упоры - присев, лежа; упор стоя на коленях; упор, лежа на бедрах; упор, сидя сзади.	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
23	Модуль «Гимнастика». Повороты в строю. Группировка. Перекаты в группировке, лежа на животе и из упора стоя на коленях.	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
24	Модуль «Гимнастика». Утренняя зарядка и физкультминутки в режиме	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/

	дня школьника. Седы - на пятках, на пятках с наклоном, углом; группировка в приседе, сидя и лёжа на спине					
25	Модуль «Гимнастика». Перекаты в группировке вперёд-назад; из группировки сидя перекат назад-вперёд на спине; перекат из упора присев в упор присев	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
26	Модуль «Гимнастика». Перекаты в группировке, назад, на бок. ОРУ. - кувырок вперёд. Развитие координационных способностей	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
27	Модуль «Гимнастика». Из упора присев перекат назад стойка на лопатках (держать) – перекатом вперёд лечь и «мост» - лечь	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
28	Модуль «Гимнастика». Из упора присев перекат назад стойка на лопатках (держать) – перекатом вперёд лечь и «мост» - лечь. Развитие координационных способностей	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
29	Модуль «Гимнастика». Перестроение из 1 шеренги в 2 и обратно. Размыкание на вытянутые в стороны руки. Стойка на носках, на гимнастической скамейке. Ходьба по гимнастической скамейке. Перешагивание через мячи.	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
30	Модуль «Гимнастика». Повороты направо, налево. Выполнение команды «Класс, шагом марш!», «Класс, стой!». ОРУ с предметами. Ходьба по	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/

	гимнастической скамейке. Перешагивание через мячи.						
31	Модуль «Гимнастика». Висы простые; вис, на согнутых руках, согнув ноги.	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/	
32	Модуль «Гимнастика». Висы простые; вис, на согнутых руках, согнув ноги.); Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/	
33	Модуль «Подвижные игры». Т/б на уроках подвижных игр	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/	
34	Модуль «Подвижные игры». Подвижные игры «К своим флажкам», «Два мороза». Эстафеты	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/	
35	Модуль «Подвижные игры». Подвижные игры «К своим флажкам», «Два мороза». Эстафеты	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/	
36	Модуль «Подвижные игры». Подвижные игры «К своим флажкам», «Два мороза». Эстафеты	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/	
37	Модуль «Подвижные игры». Подвижные игры «Класс, смири!»; «Октябрята». Эстафеты	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/	
38	Модуль «Подвижные игры». Подвижные игры «Класс, смири!»; «Октябрята». Эстафеты	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/	
39	Модуль «Подвижные игры».	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/	

	Подвижные игры «Класс, смирно!», «Октябрыта». Эстафеты					
40	Модуль «Подвижные игры». Подвижные игры «Два мороза», Метко в цель»	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
41	Модуль «Подвижные игры». Подвижные игры «Два мороза», Метко в цель»	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
42	Модуль «Подвижные игры». Подвижные игры «Два мороза», Метко в цель»	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
43	Модуль «Подвижные игры». Подвижные игры «Два мороза», «Пятнашки»	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
44	Модуль «Подвижные игры». Подвижные игры «Два мороза», «Пятнашки»	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
45	Модуль «Подвижные игры». История волейбола.	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
46	Модуль «Подвижные игры». Пионербол. Правила игры.	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
47	Модуль «Подвижные игры». Передвижения в низкой и средней стойке.	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
48	Модуль «Подвижные игры». Броски волейбольного мяча в стену и ловля	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/

	после отскока.						
49	Модуль «Подвижные игры». Броски волейбольного мяча в стену и ловля после отскока.	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/	
50	Модуль «Подвижные игры». Перебрасывание мяча через волейбольную сетку из-за головы. Прыжки через скакалку. Подвижная - игра «Передай соседу»	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/	
51	Модуль «Легкая атлетика». Техника безопасности на уроках. Прыжок в длину с места.	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/	
52	Модуль «Легкая атлетика». Метание малого мяча с места из положения, стоя грудью в направлении метания. Развитие скоростно-силовых способностей. Подтягивания.	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/	
53	Модуль «Легкая атлетика». Низкий старт. Метание малого на дальность с 2-3 шагов разбега. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/	
54	Модуль «Легкая атлетика». Бросок набивного мяча (до 1 кг) из положения стоя лицом в направлении метания двумя руками от груди. Бег 30 метров.	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/	
55	Модуль «Легкая атлетика». Высокий старт. Развитие выносливости.	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/	
56	Модуль «Легкая атлетика». Бег по разметкам и с выполнением заданий.	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/	
57	Модуль «Легкая атлетика». Челночный бег 3*10.; Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/	

58	Модуль «Легкая атлетика». Бег по пересечённой местности.	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
59	Модуль «Подвижные игры». Ведение футбольного мяча по заданной траектории. Удары по мячу с места	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
60	Модуль «Подвижные игры». Ведение футбольного мяча по заданной траектории. Удары по мячу с места	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
61	Модуль «Подвижные игры». Ведение футбольного мяча по заданной траектории. Удары по мячу с места	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
62	Модуль «Подвижные игры». Футбол. Удары по воротам.	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
63	Модуль «Подвижные игры». Футбол. Удары по воротам.	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
64	Модуль «Подвижные игры». Футбол. Удары по воротам.	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
65	Модуль «Подвижные игры». Передачи в парах, тройках.	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
66	Модуль «Подвижные игры». Передачи в парах, тройках. Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1	-	1		https://resh.edu.ru/class/1/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	0	66		

2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	0.5	0	0.5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5751/start/223903/
Итого по разделу		0.5			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Физическое развитие и его измерение	0.5	0	0.5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/190628/
Итого по разделу		0.5			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1	Занятия по укреплению здоровья	0.5	0	0.5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/start/190575/
1.2	Индивидуальные комплексы утренней зарядки	0.5	0	0.5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/start/190575/
Итого по разделу		1			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	14	5	9	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6160/start/223981/
2.2	Легкая атлетика	20	7	13	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4317/start/190959/
2.4	Подвижные игры	34	10	24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3520/start/224142/

Итого по разделу		68		
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура				
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО		В процессе урока	https://www.gto.ru/
Итого по разделу		-		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	22	46

2 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Модуль «Лёгкая атлетика». История подвижных игр и соревнований у древних народов. Зарождение Олимпийских игр. Техника безопасности на уроках.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
2	Модуль «Лёгкая атлетика». Беговые упражнения. Старт с опорой на одну руку и последующим ускорением.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
3	Модуль «Лёгкая атлетика». Спринтерский и гладкий равномерный бег по учебной дистанции; ранее разученные беговые упражнения. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
4	Модуль «Лёгкая атлетика». Спринтерский и гладкий равномерный бег по учебной дистанции; ранее разученные беговые упражнения.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
5	Модуль «Лёгкая атлетика». Беговые упражнения. Правила развития физических	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/2

	игры". Футбол. Удары по воротам. Передачи в парах, тройках.					
63	Модуль "Подвижные и спортивные игры". Футбол. Удары по воротам. Передачи в парах, тройках.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
64	Модуль "Подвижные и спортивные игры". Ведение футбольного мяча по заданной траектории. Удары по мячу с места	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/2
65	Модуль "Подвижные и спортивные игры". Ведение футбольного мяча по заданной траектории. Удары по мячу с места	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
66	Модуль "Подвижные и спортивные игры". Ведение футбольного мяча по заданной траектории. Удары по мячу с места	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
67	Модуль "Подвижные и спортивные игры". Ведение футбольного мяча по заданной траектории. Удары по мячу с места	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/2
68	Модуль "Подвижные и спортивные игры". Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1	-	1		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	22	46		

	бега на 60 метров с высокого старта.					
	Модуль «Легкая атлетика» Техника бега на 60 метров с высокого старта.					
55	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/2
56	Модуль «Легкая атлетика» Техника прыжка в длину с места.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
	Модуль «Легкая атлетика» Техника прыжка в длину с места. Техника прыжка в длину с разбега. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
57	Модуль «Легкая атлетика» Техника прыжка в длину с места. Техника прыжка в длину с разбега. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
58	Модуль «Легкая атлетика» Техника прыжка в длину с места.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/2
59	Модуль «Легкая атлетика» Техника прыжка в длину с разбега.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/2
60	Модуль «Легкая атлетика» Непрерывный бег. Бег 1000 м. без учета времени.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
61	Модуль "Подвижные и спортивные игры". Футбол. Удары по воротам. Передачи в парах, тройках.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
62	Модуль "Подвижные и спортивные	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/2

47	Модуль "Подвижные и спортивные игры". Развитие координационных способностей.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
48	Модуль "Подвижные и спортивные игры". Передачи, ловля и бросок мяча. Подвижные игры.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
49	Модуль "Подвижные и спортивные игры". Передачи, ловля и бросок мяча. Подвижные игры.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/2
50	Модуль "Подвижные и спортивные игры". Бросок мяча через сетку. Упражнения на внимание по сигналу.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
51	Модуль "Подвижные и спортивные игры". Бросок мяча через сетку. Передачи волейбольного мяча в парах. Броски и ловля. Упражнения на внимание по сигналу.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
52	Модуль "Подвижные и спортивные игры". Бросок мяча через сетку. Передачи волейбольного мяча в парах. Броски и ловля. Упражнения на внимание по сигналу.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/2
53	Модуль «Легкая атлетика» Техника бега на 60 метров с высокого старта.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
54	Модуль «Легкая атлетика» Техника	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2

	«Два мороза»					
37	Подвижные игры «Белые медведи», «Два мороза»	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
38	Подвижные игры «Белые медведи», «Два мороза»	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
39	Подвижные игры «Заря», «День и ночь»	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
40	Подвижные игры «Заря», «День и ночь»	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/2
41	Подвижные игры «Заря», «День и ночь»	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
42	Подвижные игры «Салки», «Улочка»	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
43	Подвижные игры «Салки», «Улочка»	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
44	Подвижные игры «Салки», «Улочка»	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/2
45	Подвижные игры «Вороной конь», «Кто быстрее»	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
46	Модуль "Подвижные и спортивные игры". Эстафеты с мячами. Развитие координационных способностей.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2

	упоре на руки, толчком двумя ногами.					
29	Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
30	Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Танцевальные гимнастические движения.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
31	Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Танцевальные гимнастические движения.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
32	Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Танцевальные гимнастические движения.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/2
33	Модуль «Зимние виды спорта». Правила техники безопасности на уроках. Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
34	Модуль "Подвижные и спортивные игры". Техника безопасности на уроке. Подвижные игры «Волк во рву», «Белые медведи»	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
35	Подвижные игры «Волк во рву», «Белые медведи»	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
36	Подвижные игры «Белые медведи»,	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/2

	акробатики". Упражнения с гимнастическим мячом.					
25	Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Гимнастические упражнения упражнения с гимнастической скакалкой.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
26	Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Акробатические упражнения Акробатические упражнения: подъём туловища из положения лёжа на спине и животе	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/2
27	Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Акробатические упражнения Акробатические упражнения: сгибание рук в положении упор лёжа; прыжки в группировке, толчком двумя ногами; прыжки в упоре на руки, толчком двумя ногами.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
28	Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Акробатические упражнения Акробатические упражнения: подъём туловища из положения лёжа на спине и животе; подъём ног из положения лёжа на животе; сгибание рук в положении упор лёжа; прыжки в группировке, толчком двумя ногами; прыжки в	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/2

18	Модуль «Подвижные игры». Обучение броскам мяча в упрощенных условиях - одной рукой.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
19	Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Техника безопасности на уроке. Строевые упражнения и организуемые команды на уроках физической культуры	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
20	Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Строевые упражнения: построение и перестроение в одну и две шеренги, стоя на месте; повороты направо и налево. передвижение в колонне по одному, по два и в колонну по три с равномерной скоростью.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
21	Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Исходные положения в физических упражнениях. Исходные положения в физических упражнениях: стойки, упоры, седлы, положения лёжа.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
22	Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Гимнастические упражнения	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/2
23	Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Гимнастические упражнения: способы передвижения ходьбой и бегом;	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
24	Модуль "Гимнастика с основами	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/2

	выносливости.					
	Модуль «Лёгкая атлетика».					
12	Непрерывный бег. Развитие выносливости. Зачёт.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/2
13	Модуль «Подвижные игры». Техника безопасности на уроках. Правила предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями: организация мест занятий, подбор одежды, обуви и инвентаря. Подвижные игры.	1	-			https://resh.edu.ru/subject/9/2
14	Модуль «Подвижные игры». Техника безопасности на уроках. Передача и ловля баскетбольного мяча	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
15	Модуль «Подвижные игры». Ловля и передача мяча двумя руками от груди, стоя на месте. Ведение мяча на месте	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/2
16	Модуль «Подвижные игры». Обучение броскам мяча в упрощённых условиях.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
17	Модуль «Подвижные игры». Подводящие упражнения для обучения ведению мяча. Принятие исходного положения для ведения мяча. Ведения мяча на месте правой, а затем левой рукой шагом по прямой, бегом по прямой; по кругу; в движении с изменением направления и скорости.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/2

	качеств. Зачет. Бег 30 м.					
	Модуль «Лёгкая атлетика». Беговые упражнения. Прыжковые упражнения: прыжок в длину с места. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
6	Модуль «Лёгкая атлетика». Беговые упражнения. Определение индивидуальной физической нагрузки. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
7	Модуль «Лёгкая атлетика». Беговые упражнения. Определение индивидуальной физической нагрузки. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
8	Модуль «Лёгкая атлетика». Беговые упражнения. Зачет. Прыжок в длину с места.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/2
9	Модуль «Лёгкая атлетика». Метание малого (теннисного) мяча на дальность.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2
	Модуль «Лёгкая атлетика». Метание малого (теннисного) мяча на дальность. Зачет. Метание малого (теннисного) мяча на дальность. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/2
10	Модуль «Лёгкая атлетика». Метание малого (теннисного) мяча на дальность. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/2
11	Модуль «Лёгкая атлетика». Непрерывный бег. Развитие	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/2

3 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	0.25	0	0.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/
Итого по разделу		0.25			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Виды физических упражнений, исползуемых на уроках	0.25	0	0.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/
2.2	Измерение пульса на уроках физической культуры	0.25	0	0.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/
2.3	Физическая нагрузка	0.25	0	0.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/
Итого по разделу		0.75			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1	Закаливание организма	0.5	0	0.5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/
1.2	Дыхательная и зрительная гимнастика	0.5	0	0.5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/
Итого по разделу		1			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					

2.1	Гимнастика с основами акробатики	14	5	9	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3540/start/279013/
2.2	Легкая атлетика	20	8	12	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5131/start/226553/
2.3	Подвижные и спортивные игры	34	11	23	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6184/start/194204/
Итого по разделу		68			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО		В процессе урока		https://www.gto.ru/
Итого по разделу		-			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	24	44	

3 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Модуль «Лёгкая атлетика». Символика и ритуалы первых Олимпийских игр. История первых Олимпийских игр современности. Техника безопасности на уроке. Беговые упражнения. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3
2	Модуль «Лёгкая атлетика». Спринтерский и гладкий равномерный бег по учебной дистанции; ранее изученные беговые упражнения.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3
3	Модуль «Лёгкая атлетика». Спринтерский и гладкий равномерный бег по учебной дистанции; ранее изученные беговые упражнения.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3
4	Модуль «Лёгкая атлетика» Правила развития физических качеств. Зачет. Бег 30 м.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/3
5	Модуль «Лёгкая атлетика». Беговые упражнения. Прыжковые упражнения.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3

	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО					
	Модуль «Лёгкая атлетика». Беговые упражнения. Зачет. Прыжок в длину с места. Правила измерения показателей физической подготовленности. Составление плана самостоятельных занятий физической подготовкой.	1	1			https://resh.edu.ru/subject/9/3
6	Модуль «Лёгкая атлетика». Метание малого мяча на дальность.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3
7	Модуль «Лёгкая атлетика». Метание малого мяча на дальность. Зачет.	1	1	-	1	https://resh.edu.ru/subject/9/3
8	Модуль «Лёгкая атлетика». Прыжки в длину с разбега.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3
9	Модуль «Лёгкая атлетика». Прыжки в длину с разбега. Зачет.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/3
10	Модуль «Лёгкая атлетика». Непрерывный бег.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3
11	Модуль «Лёгкая атлетика». Непрерывный бег.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3

	Развитие выносливости.					
12	Модуль «Лёгкая атлетика». Непрерывный бег. Развитие выносливости. Зачёт.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/3
13	Модуль "Подвижные и спортивные игры". Техника безопасности на уроке. Игры и эстафеты с передачей, броском и ловлей мяча. Подвижные игры.	1		1		https://resh.edu.ru/subject/9/3
14	Модуль "Подвижные и спортивные игры". Ведение мяча.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/3
15	Модуль "Подвижные и спортивные игры". Игры для развития быстроты.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3
16	Модуль "Подвижные и спортивные игры". Игры для развития внимания и ловкости.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3
17	Модуль "Подвижные и спортивные игры". Техника безопасности на уроках. Эстафеты с мячами. Развитие координационных способностей.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/3
18	Модуль "Подвижные и спортивные игры". Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3
19	Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Правила поведения на уроках физической культуры. Строевые упражнения и организующие команды на	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3

	уроках физической культуры.						
20	<p>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Строевые упражнения и организуемые команды на уроках физической культуры. Строевые упражнения: построение и перестроение в одну и две шеренги, стоя на месте; повороты направо и налево, передвижение в колонне по одному, по два и в колонну по три с равномерной скоростью.</p>	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/3	
21	<p>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Исходные положения в физических упражнениях. Исходные положения в физических упражнениях: стойки, упоры, седы, положения лежа.</p>	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3	
22	<p>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Гимнастические упражнения Гимнастические упражнения: способы передвижения ходьбой и бегом; упражнения с гимнастическим мячом и гимнастической скакалкой.</p>	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/3	
23	<p>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Гимнастические упражнения Гимнастические</p>	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3	

	<p>упражнения: способы передвижения ходьбой и бегом; упражнения с гимнастическим мячом и гимнастической скакалкой. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО</p>					
24	<p>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Гимнастические упражнения Гимнастические упражнения: способы передвижения ходьбой и бегом; упражнения с гимнастическим мячом и гимнастической скакалкой.</p>	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3
25	<p>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Акробатические упражнения Акробатические упражнения: подъем туловища из положения лёжа на спине и животе; подъем ног из положения лёжа на животе; сгибание рук в положении упор лёжа; прыжки в группировке, толчком двумя ногами; прыжки в упоре на руки, толчком двумя ногами.</p>	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/3
26	<p>Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Акробатические упражнения</p>	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3

	Акробатические упражнения: подъём туловища из положения лёжа на спине и животе; подъём ног из положения лёжа на животе; сгибание рук в положении упор лёжа; прыжки в группировке, толчком двумя ногами; прыжки в упоре на руки, толчком двумя ногами.					
27	Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Акробатические упражнения Акробатические упражнения: подъём туловища из положения лёжа на спине и животе; подъём ног из положения лёжа на животе; сгибание рук в положении упор лёжа; прыжки в группировке, толчком двумя ногами; прыжки в упоре на руки, толчком двумя ногами.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3
28	Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Передвижения по гимнастической стенке.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3
29	Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Передвижения по гимнастической стенке.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/3
30	Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Равновесия.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3
31	Модуль "Гимнастика с основами	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3

	акробатики". Равновесия.					
32	Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Равновесия. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/3
33	Модуль «Подвижные и спортивные игры» Техника безопасности на уроке. Подвижные игры «Волк во рву», «Белые медведи»	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3
34	Модуль «Подвижные и спортивные игры» Подвижные игры «Белые медведи», Два мороза»	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3
35	Модуль «Подвижные и спортивные игры» Подвижные игры «Белые медведи», Два мороза»	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3
36	Модуль «Подвижные и спортивные игры» Подвижные игры «Заря», «День и ночь»	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/3
37	Модуль «Подвижные и спортивные игры» Подвижные игры «Заря», «День и ночь»	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3

38	Модуль «Подвижные и спортивные игры» Подвижные игры «Заря», «День и ночь»	1	-	1	https://resh.edu.ru/subject/9/3
39	Модуль «Подвижные и спортивные игры» Подвижные игры «Салки», «Удочка»	1	-	1	https://resh.edu.ru/subject/9/3
40	Модуль «Подвижные и спортивные игры» Подвижные игры «Салки», «Удочка»	1	-	1	https://resh.edu.ru/subject/9/3
41	Модуль «Подвижные и спортивные игры» Подвижные игры «Салки», «Удочка»	1	-	1	https://resh.edu.ru/subject/9/3
42	Модуль «Подвижные и спортивные игры» Подвижные игры «Вороной конь», «Кто быстрее»	1	1	-	https://resh.edu.ru/subject/9/3
43	Модуль «Подвижные и спортивные игры» Подвижные игры «Вороной конь», «Кто быстрее»	1		1	https://resh.edu.ru/subject/9/3
44	Модуль «Подвижные и спортивные игры» Подвижные игры «Вороной конь», «Кто быстрее»	1	1	-	https://resh.edu.ru/subject/9/3

45	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Ходьба и бег с выполнением заданий по сигналу. Игра в пионербол	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3
46	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Ходьба и бег с выполнением заданий по сигналу. Игра в пионербол	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3
47	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Стойка игрока и перемещения. Игра в пионербол	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/3
48	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Передача мяча сверху двумя руками. Игра в пионербол	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3
49	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Передача мяча сверху двумя руками – на результат.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/3
50	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Передача мяча сверху двумя руками с 3 метровой линии. Игра в пионербол	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3
51	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Передача мяча	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3

	сверху двумя руками с 3 метровой линии. Игра в пионербол						
52	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Передача мяча сверху двумя руками с 3 метровой линии на результат. Игра в пионербол с элементами волейбола.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/3	
53	Модуль «Легкая атлетика» Техника прыжка в длину с разбега. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3	
54	Модуль «Легкая атлетика». Техника прыжка в высоту с разбега.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3	
55	Модуль «Легкая атлетика». Техника прыжка в высоту с разбега на результат.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/3	
56	Модуль «Легкая атлетика». Техника метания мяча на дальность.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3	
57	Модуль «Легкая атлетика». Техника метания мяча на	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3	

	дальность.					
58	Модуль «Легкая атлетика». Техника метания мяча на дальность на результат	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/3
59	Модуль «Легкая атлетика». Обучение техники броска набивного мяча	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3
60	Модуль «Легкая атлетика». Техника броска набивного мяча на результат	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/3
61	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Т/б на уроках футбола	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3
62	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Стойка игрока и перемещение.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3
63	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Техника удара по мячу. Развитие координационных способностей.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/3
64	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Техника удара по мячу. Развитие координационных способностей.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3
65	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Техника удара	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/3

	по мячу. Развитие координационных способностей.					
66	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Подвижные игры с элементами футбола.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3
67	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Игра в мини-футбол.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/3
68	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Соревнования «А ты слал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/3
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	24	44		

4 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	0.25	0	0.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5132/start/278909/
Итого по разделу		0.25			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Самостоятельная физическая подготовка	0.25	0	0.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6186/start/194606/
2.2	Профилактика предупреждения травм и оказание первой помощи при их возникновении	0.25	0	0.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6186/start/194606/
Итого по разделу		0.5			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1	Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела	0.75	0	0.75	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4595/start/194991/
1.2	Закаливание организма	0.5	0	0.5	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4595/start/194991/
Итого по разделу		1.25			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					

2.1	Гимнастика с основами акробатики	14	5	9	https://resh.edu.tw/subject/lesson/6188/start/194632/
2.2	Легкая атлетика	20	8	12	https://resh.edu.tw/subject/lesson/3617/start/224459/
2.4	Подвижные и спортивные игры	34	11	23	https://resh.edu.tw/subject/lesson/6190/start/195259/
Итого по разделу		68			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО		В процессе урока		https://www.gto.ru/
Итого по разделу		-			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	24	44	

4 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Модуль «Лёгкая атлетика». Из истории развития физической культуры в России. Техника безопасности на уроках физической культуры.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
2	Модуль «Лёгкая атлетика». Техника безопасности на уроках. Беговые упражнения. Старт с опорой на одну руку и последующим ускорением. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
3	Модуль «Лёгкая атлетика». Спринтерский и гладкий равномерный бег по учебной дистанции; ранее разученные беговые упражнения.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
4	Модуль «Лёгкая атлетика». Беговые упражнения. Правила развития физических качеств. Зачет. Бег 30 м. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/4
5	Модуль «Лёгкая атлетика». Техника прыжков в	1	-			https://resh.edu.ru/subject/9/4

	длинну с места.					
6	Модуль «Лёгкая атлетика». Прыжки в длину с места на результат. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/4
7	Модуль «Лёгкая атлетика». Техника метания малого мяча на дальность.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
8	Модуль «Лёгкая атлетика». Техника метания малого мяча на дальность на результат. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/4
9	Модуль «Лёгкая атлетика». Непрерывный бег – Развитие выносливости.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
10	Модуль «Лёгкая атлетика». 1000 м без учета времени.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/4
11	Модуль «Лёгкая атлетика». Техника эстафетного бега.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
12	Модуль «Лёгкая атлетика». Техника эстафетного бега.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/4
13	Модуль «Подвижные и	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4

	спортивные игры». Техника безопасности на уроках. Стойка, передвижения, повороты на месте					
14	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Техника ловли и передачи мяча на месте.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
15	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Техника ловли и передачи мяча на месте на результат. Техника ведения мяча на месте.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/4
16	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Техника ведения мяча на месте.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
17	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Техника ведения мяча на месте на результат. Техника ведения мяча в движении.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/4
18	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Техника ведения мяча в движении.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/4
19	Модуль «Гимнастика с основами акробатики». Правила техники безопасности на уроках.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4

	Акробатическая комбинация. Строевой шаг, размыкание и смыкание на месте.					
20	Модуль «Гимнастика с основами акробатики». Акробатическая комбинация. Строевой шаг, размыкание и смыкание на месте.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/4
21	Модуль «Гимнастика с основами акробатики». Упражнения на низком гимнастическом бревне. Акробатическая комбинация из общеразвивающих и сложно координированных упражнений, стоек и кувырков, ранее разученных акробатических упражнений.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
22	Модуль «Гимнастика с основами акробатики». Упражнения на низком гимнастическом бревне. Акробатическая комбинация из общеразвивающих и сложно координированных упражнений, стоек и кувырков, ранее разученных акробатических упражнений.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/4
23	Модуль «Гимнастика с основами акробатики». Висы и упоры на невысокой гимнастической перекладине. Прыжки через	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4

	скакалку.					
	Модуль «Гимнастика с основами акробатики». Висы и упоры на невысокой гимнастической перекладине. Прыжки через скакалку. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО					https://resh.edu.ru/subject/9/4
24	Модуль «Гимнастика с основами акробатики». Упражнения ритмической гимнастики. Упражнения с партнером, акробатические, на гимнастической стенке. Упражнения с предметами	1	1	-		
25	Модуль «Гимнастика с основами акробатики». Упражнения ритмической гимнастики. Упражнения с партнером, акробатические, на гимнастической стенке. Упражнения с предметами	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
26	Модуль «Гимнастика с основами акробатики». Упражнения ритмической гимнастики. Упражнения с партнером, акробатические, на гимнастической стенке. Упражнения с предметами	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/4
27	Модуль «Гимнастика с основами акробатики». Знакомство с рекомендациями учителя по распределению упражнений в комбинации ритмической гимнастики и подборе музыкального сопровождения.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4

	спортивные игры». Подвижные игры «Волк во рву», «Белые медведи»					
35	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Подвижные игры «Белые медведи», Два мороза»	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
36	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Подвижные игры «Белые медведи», Два мороза»	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
37	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Подвижные игры «Белые медведи», Два мороза»	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
38	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Подвижные игры «Заря», «День и ночь»	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/4
39	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Подвижные игры «Заря», «День и ночь»	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
40	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Подвижные игры «Заря», «День и ночь»	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4

28	<p>Модуль «Гимнастика с основами акробатики». Знакомство с рекомендациями учителя по распределению упражнений в комбинации ритмической гимнастики и подборе музыкального сопровождения.</p>	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
29	<p>Модуль «Гимнастика с основами акробатики». Знакомство с рекомендациями учителя по распределению упражнений в комбинации ритмической гимнастики и подборе музыкального сопровождения.</p>	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/4
30	<p>Модуль «Гимнастика с основами акробатики». Опорный прыжок.</p>	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
31	<p>Модуль «Гимнастика с основами акробатики». Опорный прыжок.</p>	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
32	<p>Модуль «Гимнастика с основами акробатики». Опорный прыжок. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО</p>	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/4
33	<p>Модуль «Подвижные и спортивные игры». Техника безопасности на уроках. Подвижные игры «Волк во рву», «Белые медведи»</p>	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
34	<p>Модуль «Подвижные и спортивные игры». Техника безопасности на уроках. Подвижные игры «Волк во рву», «Белые медведи»</p>	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4

41	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Подвижные игры «Салки», «Удочка»	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
42	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Подвижные игры «Салки», «Удочка»	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/4
43	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Подвижные игры «Салки», «Удочка»	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
44	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Подвижные игры «Воронной конь», «Кто быстрее»	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/4
45	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Техника безопасности на уроках волейбола. Ходьба и бег с выполнением заданий по сигналу. Стойка игрока и перемещения.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
46	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Передача мяча сверху двумя руками.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
47	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Передача мяча сверху двумя руками – на результат.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/4

48	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Передача мяча сверху двумя руками с 3 метровой линии.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
49	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Передача мяча сверху двумя руками с 3 метровой линии.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/4
50	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Технические действия игры в волейбол	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
51	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Технические действия игры в волейбол. Игровая деятельность в приёме и передаче двумя руками снизу в волейболе.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
52	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Правила игры и игровая деятельность по правилам с использованием разученных технических приёмов в подаче мяча. Игровая деятельность в приёме и передаче двумя руками снизу в волейболе.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/4
53	Модуль «Лёгкая атлетика». Правила техники безопасности на уроках. Техника бега на короткие дистанции. Беговые упражнения.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4

<p>54</p> <p>Модуль «Лёгкая атлетика». Техника бега на короткие дистанции. Беговые упражнения. Зачёт. Бег 60 м. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО</p>	<p>1</p> <p>1</p>		<p>https://resh.edu.ru/subject/9/4</p>
<p>55</p> <p>Модуль «Лёгкая атлетика». Прыжковые упражнения: прыжки и многооскоки. Прыжковые упражнения: прыжок в высоту с разбега</p>	<p>1</p> <p>-</p>	<p>1</p>	<p>https://resh.edu.ru/subject/9/4</p>
<p>56</p> <p>Модуль «Лёгкая атлетика». Прыжковые упражнения: прыжки и многооскоки. Прыжковые упражнения: прыжок в высоту с разбега на результат. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО</p>	<p>1</p> <p>1</p>	<p>-</p>	<p>https://resh.edu.ru/subject/9/4</p>
<p>57</p> <p>Модуль «Лёгкая атлетика». Непрерывный бег.</p>	<p>1</p> <p>-</p>	<p>1</p>	<p>https://resh.edu.ru/subject/9/4</p>
<p>58</p> <p>Модуль «Лёгкая атлетика». Непрерывный бег.</p>	<p>1</p> <p>-</p>	<p>1</p>	<p>https://resh.edu.ru/subject/9/4</p>
<p>59</p> <p>Модуль «Лёгкая атлетика». Непрерывный бег.</p>	<p>1</p> <p>-</p>	<p>1</p>	<p>https://resh.edu.ru/subject/9/4</p>
<p>60</p> <p>Модуль «Лёгкая атлетика». Непрерывный бег. 1000 м. Освоение правил и техники</p>	<p>1</p> <p>1</p>	<p>-</p>	<p>https://resh.edu.ru/subject/9/4</p>

	выполнения норматива комплекса ГТО					
61	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Футбол. Удары по катящемуся мячу с разбега в футболе.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
62	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Футбол. Удары по катящемуся мячу с разбега в футболе.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
63	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Футбол. Удары по катящемуся мячу с разбега в футболе.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/4
64	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Футбол. Игровая деятельность по правилам с использованием разученных технических приёмов в передаче мяча в футболе.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
65	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Футбол. Игровая деятельность по правилам с использованием разученных технических приёмов в передаче мяча в футболе.	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
66	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Футбол. Игровая деятельность по правилам с использованием разученных технических приёмов	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4

	в передаче мяча в футболе.					
67	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Футбол. Игровая деятельность по правилам с использованием разученных технических приёмов в передаче мяча в футболе.	1	1	-		https://resh.edu.ru/subject/9/4
68	Модуль «Подвижные и спортивные игры». Праздник «Большие гонки», посвященный ГТО и ЗОЖ, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 ступени	1	-	1		https://resh.edu.ru/subject/9/4
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	24	44		